



← SAVORY

_A BUMP OF KALE קייל, גזר, כרוב, סלקים צלויים, אגס, נענע
זרעי חמנייה, גבינת עזים ורוטב טחינה בלסמי

(gf) (52 NIS)

_AVOCADO TOAST אבוקדו מעוך, תפוח מושרה במיץ סלק וזרעי דלעת
על טוסט מחמצת משובח בשמן זית וטימין

(v) (38 NIS)

_WAFFLES CAPRESE וופל טבעוני מקמח ללא גלוטן, ממרח פסטו קשוי
עגבניות צליות, בזיליקום טרי, קרעי מוצרלה ובלסמי מצומצם

(gf) (46 NIS)

_BENEDICT TROPICALE בריוש, שמנת, אורגולה, אפרסמון צלוי
ביצה עלומה, קרם קוקוס עירית וקצח

(48 NIS)

← SWEET

_MATCHA MORNING יוגורט מאצ'ה, דבש, חמאת בוטנים ופירות העונה

(26 NIS)

_SPEND-THE-NIGHT OATS שיבולת שועל, צייה וזרעי פשתן בקרם קוקוס
וחלב שקדים, וניל, קקאו ניבס, פירות העונה ואבקת מאקה

(v) (36 NIS)

_GOLDEN PANCAKE פנקייק גולדן מילק, קרם פרש, פירות יער
פיסטוק ומייפל

(44 NIS)

_RICE WITH-A-SPOON פודינג אורז בר שחור מבושל בקרם קוקוס ולמון גראס
קוקוס שייב, פירות טריים

(26 NIS)

BOWL

מיקס קייל, גזר וכרוב ברוטב ויניגרט תפוחים.
כרובית, ברוקולי, אדממה, עגבניות שרי, צנונית ואגוזי לוז
(52 NIS)

← CHOOSE

_MAIN בטטה, חציל, תפוח אדמה

_BASE עדשים, קינואה וירוקים, שורשים

_ON TOP קרם פרש

ADD AN EGG

(3 NIS)

טבעונים? אוכלים ללא גלוטן?
עדכנו אותנו ונוכל להתאים את המנה שלכם!